

# LA AYUDA COMIENZA AQUÍ

SU CLAVE PARA CONSEGUIR TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL, CONSUMO DE SUSTANCIAS Y ADICCIONES

**CARE ABOUT ME NO ES UNA LÍNEA DE CRISIS.**

Care About Me le ofrece ayuda de forma sencilla, segura y confidencial para identificar al proveedor de servicios adecuado para usted. Además, le ayudamos a programar sus citas para que no tenga que hacerlo usted!

## ¿PARA QUIÉN ES CARE ABOUT ME?

Buscar los servicios adecuados puede ser una experiencia abrumadora. Care About Me le ayuda en cada paso del camino mediante una evaluación confidencial de su situación, poniéndole en contacto con un proveedor y programando una cita para que reciba la ayuda que necesita. Care About Me es su guía y aliado en su recorrido hacia el bienestar.

## ¿CÓMO FUNCIONA CARE ABOUT ME?

- 1** Llámenos o envíenos un correo electrónico, mensaje de texto o chat. Si necesita ayuda, comuníquese con nosotros.
- 2** Hable con Care About Me. Nuestros especialistas le atenderán confidencialmente y le presentarán las opciones que mejor se adaptan a sus necesidades.
- 3** Programe una cita. Nuestros especialistas le ayudarán a programar su cita, para que usted sólo tenga que presentarse.

"Soy un sobreviviente de PTSD y, a veces este simple para algunos como la programación de citas puede desencadenar y causar ansiedad y frustración. Este sistema y el equipo me han ayudado a obtener apoyo y los impactos del proceso de programación sabiendo que hay alguien más que yo en la línea. Me anima mucho el programa que ofrecen todos ustedes y la paz que me ayuda a mantenerme positivo y a ver una recuperación saludable para mí. Gracias"

## MÁS INFORMACIÓN



LLAME O ENVÍE UN MENSAJE DE

TEXTO AL  
**1.888.431.1998**

**HORARIOS DE ATENCIÓN:**

**Lun-Vie: 8 am - 10 pm**  
**Sáb: 10 am - 6 pm**  
**(días feriados incluidos)**

*-Residente del Condado Pinellas*

POWERED BY:



**CAREABOUTME.ORG**